

命ぬ樹木

# モリンガのチカラ

戦後、広島の実爆中心地からすぐそばに住んでいた方が、「水溶性食物繊維」を多く含む昆布や玄米を毎日食べて、原爆症にならなかった例があります。

モリンガは、まさにその「水溶性食物繊維」を多く含む、究極のデトックス食品です。

## モリンガの主な特徴

- ・ インドのアーユルヴェーダで約3000年の歴史がある
- ・ 地球上の可食植物の中で圧倒的栄養価を誇る
- ・ 人間に必要なほぼ全ての栄養素を含有
- ・ 2007年、国連「世界食料計画」に採用
- ・ 生育の際、環境に貢献(CO2吸収、水質浄化)

## 栄養成分ランキング

※食品100g中の含有量  
※加工品は除く

ギヤバ	
ストレスを和らげ、神経を落ち着かせる。安眠効果。	
1 <b>モリンガ</b>	164mg
2 トマト	62mg
3 ジャガイモ	35mg

水溶性食物繊維	
抜群のデトックス効果。糖尿病や心筋梗塞などの予防。	
1 昆布	31.3g
2 <b>モリンガ</b>	24.3g
3 らっきょう	18.6g

ポリフェノール	
抗酸化作用があるため、細胞の老化を防ぐ。	
1 <b>モリンガ</b>	2200mg
2 赤ワイン	300mg
3 バナナ	292mg

鉄	
肥満や貧血の予防。体温の維持、疲労防止など。	
1 <b>モリンガ</b>	1136mg
2 パセリ	1000mg
3 ほうれん草	690mg

マグネシウム	
神経の興奮を鎮める。動脈硬化の予防・治療。	
1 <b>モリンガ</b>	512mg
2 アマランサス	270mg
3 なまこ	160mg

カルシウム	
骨粗鬆症の予防。高血圧、動脈硬化の予防。	
1 いかご	500mg
2 <b>モリンガ</b>	450mg
3 わかさぎ	450mg

ビタミンE	
抗酸化作用があるため、細胞の老化を防ぐ。	
1 <b>モリンガ</b>	98.9mg
2 とうがらし	29.8mg
3 あんこう肝	13.8mg

ビタミンA(βカロテン)	
風邪予防。肌あれ防止。疲れ目や視力の低下を防ぐ。	
1 <b>モリンガ</b>	20100μg
2 鶏レバー	14000μg
3 豚レバー	13000μg



## タブレット

¥1,980

内容量：250粒(25g) 約2ヶ月分

モリンガの葉の部分のみで作られた、錠剤タイプのモリンガです。凝固剤などの添加物は一切使用しておりません。1日4~8粒程度をご飲用ください。嚙んでから飲むと栄養吸収率がよくなります。錠剤タイプですので、飲みやすく持ち運びにも便利です。



## パウダー

¥1,480

内容量：30g

葉の部分のみを使用して作られた粉末タイプのモリンガ。料理やお菓子作りにご使用ください。グルタミン酸(うま味成分)を豊富に含有しているため、どんな料理にもおすすめです。



## ティーバッグ

¥1,780

内容量：3g×15袋(45g)

葉と茎を使用したモリンガ茶のティーパックです。水出しとお湯出しの両用タイプ。香ばしい味で美味しくいただけます。利尿作用があるため、むくみ改善に効果的です。



## モザンビークのタネ

50粒入り ¥980 100粒入り ¥1,680

モザンビーク(東アフリカ)の、有機無農薬モリンガ農園で収穫された、新鮮なモリンガの種です。非加熱・無消毒。栽培用または食用としてお楽しみ下さい。

※全て税込み価格です

タネ以外の加工品は全て、沖縄県産、有機栽培・無農薬のモリンガのみを使って作られた商品です。添加物等は一切使用しておりません。

## 効能・効果

- ・ 放射性物質(セシウム)の体内取込防止
- ・ 抗ガン作用
- ・ アルコール代謝促進
- ・ 不眠改善
- ・ 便秘改善
- ・ 糖尿病予防
- ・ 高血圧抑制
- ・ 甲状腺機能亢進 など

### ※注意事項

- ①食品アレルギーのある方、薬を服用中あるいは通院中の方、妊娠中の方、人工透析をしている方は医師にご相談の上ご使用ください。
- ②まれに強い眠気を生じることがあります。運転前の服用にはご注意ください。

### お問合せ

## 美容室 きらり

沖縄県沖縄市美里仲原町23-2 マンションエルソル102

☎098-938-2525 (電話予約優先制)

<http://www.kirari-hair.com/>